

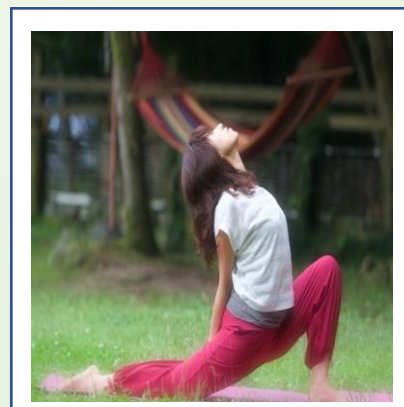
# 美姿勢ヨガ教室

～猫背・肩こり改善～

当教室では骨盤をしなやかに整える動きを行う事で  
ポッコリお腹を解消し、インナーの筋肉を作ること  
で美ボディに導きます。



- 開催日 4月5日(火)・19日(火) 7月5日(火)・19日(火)  
5月3日(火)・17日(火) 8月9日(火)・23日(火)  
6月7日(火)・21日(火) 9月6日(火)・20日(火)
- 時間 9:45～10:45
- 会場 草津市立市民総合交流センター キラリエ草津 1階 102
- 参加費 ①1回 1,800円(税込)  
②5回以上一括お申込みの場合  
1レッスンにつき1,400円(税込)  
③体験レッスン 無料(お一人様1回限り)
- 定員 10名
- 講師 Yoga studio shuunya 飯田奈々氏ほか
- 申込方法 申込書をFAXにてお送りください。



エストピアや南草津でスタジオレッスンを受け持つ  
経験豊富なスタッフが指導いたします!!!

美姿勢ヨガ教室 参加申込書 草津商工会議所(総務課)行

■FAX:077-569-5692

住所			
TEL		E-mail	
FAX		参加者名	

\*ご記入いただきました個人情報は、商工会議所からの各種講座講習会の情報提供やセミナー参加者の実態調査・分析に利用させていただくことがあります。