

キラリエ草津指定管理者自主事業

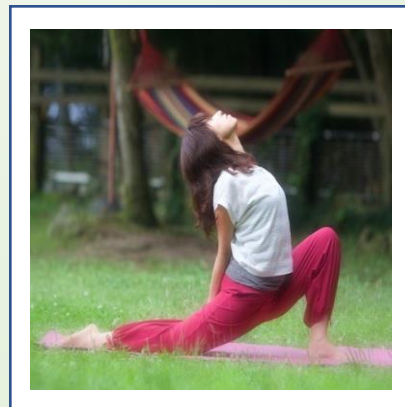


美姿勢ヨガ教室

当教室では骨盤をしなやかに整える動きを行う事で
ポッコリお腹を解消し、インナーの筋肉を作ることで
美ボディに導きます。



- 開催日 10月4日(火)・18日(火) 1月7日(土)・24日(火)
11月12日(土)・22日(火) 2月4日(土)・21日(火)
12月3日(土)・20日(火) 3月4日(土)・21日(火)
- 時間 火曜日 9:45～10:45 土曜日 15:00～16:00
- 会場 草津市立市民総合交流センター キラリエ草津 1階 102会議室
- 参加費 ①1回 1,800円(税込)
②5回以上一括お申込みの場合
1レッスンにつき1,400円(税込)
③体験レッスン 無料(お一人様1回限り)
- 定員 10名
- 講師 Yoga studio shuunya 飯田奈々氏ほか
- 申込方法 申込書をFAXにてお送りください。



エストピアや南草津でスタジオレッスンを受け持つ
経験豊富なスタッフが指導いたします!!!

美姿勢ヨガ教室 参加申込書 草津商工会議所(総務課)行

■FAX:077-569-5692

住所						
参加者名				E-mail		
TEL				FAX		
希望日 (○を付けて下さい)	10/4(火)	10/18(火)	11/12(土)	11/22(火)	12/3(土)	12/20(火)
	1/7(土)	1/24(火)	2/4(土)	2/21(火)	3/4(土)	3/21(火)

*ご記入いただきました個人情報は、商工会議所からの各種講座講習会の情報提供やセミナー参加者の実態調査・分析に
利用させていただくことがあります。