



美姿勢ヨガ教室

エストピアや南草津でスタジオレッスンを受け持つ
経験豊富なスタッフがご指導いたします!!!



- 開催日 4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
5月12日(火)・19日(火)・26日(火)
6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
7月7日(火)・14日(火)・21日(火) 28日(火)
8月4日(火)・18日(火)・25日(火)
9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)
- 時間 9:30 ~ 10:30
- 会場 草津市立市民総合交流センター キラリエ草津 1階 102会議室
- 参加費 ①1回 2,200円(税込)
②5回以上お申込みの場合 1レッスンにつき1,650円(税込)
③同日のピラティス教室と併せてお申込みの方は、両講座で3,000円(税込)
④体験レッスン 無料(お一人様1回限り)
- 定員 12名
- 持参物 ヨガマット、水(飲むための)、タオル
- 講師 Yoga studio shuunya 飯田奈々 氏ほか
- 申込方法 下記受講申込書をFAXにてお送りください。
右のQRコードで草津商工会議所ホームページ
からもお申込みいただけます。



美姿勢ヨガ教室 受講申込書 草津商工会議所(総務課)行
■FAX:077-569-5692

住所						
参加者名				E-mail		
TEL				FAX		
希望日 (○を付けて下さい)	4/7(火)	4/14(火)	4/21(火)	4/28(火)	5/12(火)	5/19(火)
	5/26(火)	6/2(火)	6/9(火)	6/16(火)	6/23(火)	6/30(火)
	7/7(火)	7/14(火)	7/21(火)	7/28(火)	8/4(火)	8/18(火)
	8/25(火)	9/1(火)	9/8(火)	9/15(火)	9/29(火)	

*ご記入いただきました個人情報、商工会議所からの各種講座講習会の情報提供やセミナー参加者の実態調査・分析に利用させていただきます。