



美姿勢ヨガ教室

エストピアや南草津でスタジオレッスンを受け持つ
経験豊富なスタッフがご指導いたします！！



- 開催日 10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
3月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
- 時 間 9:30～10:30
- 会 場 草津市立市民総合交流センター キラリエ草津 1階 102会議室
- 参加費 ①1回 2,200円(税込)
②5回以上お申込みの場合 1レッスンにつき1,650円(税込)
③同日のピラティス教室と併せてお申込みの方は、両講座で3,000円(税込)
④体験レッスン 無料(お一人様1回限り)
- 定 員 12名
- 持参物 ヨガマット、水(飲むための)、タオル
- 講 師 Yoga studio shuunya 飯田奈々 氏ほか
- 申込方法 下記受講申込書をFAXにてお送りください。
右のQRコードで草津商工会議所ホームページ
からもお申込みいただけます。



美姿勢ヨガ教室 受講申込書 草津商工会議所(総務課)行

■FAX:077-569-5692

住 所						
参加者名			E-mail			
TEL			FAX			
希望日 (○を付けて下さい)	10/7(火)	10/14(火)	10/21(火)	10/28(火)	11/4(火)	11/11(火)
	11/18(火)	11/25(火)	12/2(火)	12/9(火)	12/16(火)	12/23(火)
	1/6(火)	1/13(火)	1/20(火)	1/27(火)	2/3(火)	2/10(火)
	2/17(火)	2/24(火)	3/3(火)	3/10(火)	3/17(火)	3/24(火) 3/31(火)

*ご記入いただきました個人情報は、商工会議所からの各種講座講習会の情報提供やセミナー参加者の実態調査・分析に利用させていただきます。