

## FUJICO BASE

所在地：滋賀県草津市下笠町731-1  
TEL：080-1474-8670  
MAIL：fujicobase.2569@gmail.com



Instagram



LINE

代表  
山田 智子さん



今回ご紹介する山田さんは、2023年1月に、看護師・助産師としての医療現場での勤務経験を活かし創業され、「女性の不調に寄り添うケアを届けたい」との想いで、病院では手の届かない未病のケアを提供されています。代表者の事業にかける思いと取組内容についてお話を伺いました。

### 女性の心と身体に寄り添う伴走型施術院

山田さんは、訪れてくださるすべての女性にとって「安心して心と身体を相談できる場所」でありたいという想いから創業されました。病院へ行くほどではない体の不調は存在しますが、医療機関や施術院では、相談相手が男性であることも多く、女性特有のデリケートな悩みを気軽に話せる場所は決して多くなく、病院勤務時代、その現実に疑問を抱いたことが創業を考えるきっかけになったとのこと。「母であり、娘であり、社会の一員でもある女性。けれど、その前にまず、一人の女性として大切にされる存在であってほしい」その想いを軸に、心と身体の両面に寄り添う「伴走型」の施術院であり続けることを大切にされています。その場、その瞬間のその人の空気感を感じ取り、想いに耳を傾け、受け入れること、ともに悩み、ともに喜び、ともに悲しみ、ともに考え、ともに前へ進むことを念頭に、知性と情熱を持って心ある施術を心掛けておられます。



### カイロプラクティック、ガスケアアプローチ、エステティックの3本柱で根本改善へ

FUJICO BASEでは、女性の心と身体を土台から整えることを目的に、骨格と神経の動きに着目したカイロプラクティックケアと、侵襲の少ないトレーニングメソッドであるガスケアアプローチを中心に提供しています。さらに、エステティックの要素も取り入れ、骨格(内側)と皮膚(外側)の両面からアプローチする包括的なケアを展開しています。現代女性は、仕事・子育て・家事・介護など多くの役割を担う中で、自身の身体を後回しにしがちです。その積み重ねが、

慢性的な肩こりや頭痛、自律神経の乱れ、生理痛やPMSなどのホルモンバランスの不調、さらには美容面の悩みへとつながります。当院では、対症療法ではなく、不調の背景にある骨盤や背骨の歪みを丁寧に評価し、神経伝達を守る構造から整えることで、本来備わっている自然治癒力を高め、根本改善と再発予防を目指し、最終的には健康寿命の延伸に貢献することを使命に取り組みられています。



### 健康姿勢講座で家族の健康をサポート

2026年4月で創業から4年目を迎えられます。半年後、1年後に「どこに行っても改善しなかった体の不調が変わった」と喜んでくださる姿を見るのが私の原動力ですと山田さん。一方で、一人ではあることには限界があるという課題にも直面、当院に通われる方の健康度が高まっても、ご家族全体にまで広げることは容易ではないと判断し、現在は施術に加えて毎月「健康姿勢講座」を開催し、家族の健康を守る人を増やす取り組みを行っておられます。「何かあればまず病院」という選択の前に、自分でできるケアがあるという視点を広めたい、そんな想いで動き出し丸1年が経過、今では、当院へ通う方の8割の方がこの「健康姿勢講座」へご参加されているそうです。「老後への不安を語る方は多くいらっしゃいますが、不安に支配されるのではなく、『どうすれば元気でいられるか』『やりたいことを続けられるか』を考える社会にしたい。その鍵は、自分の身体の扱い方にあります。一人の健康が家族へ、家族から地域へ。その連鎖が広がることで、医療費削減や社会全体の活力向上にもつながると信じています」と山田さんは話されています。FUJICO BASEは、女性が安心して年齢を重ね、その女性を取り巻く大切な人もともに健康でいられる社会を目指し、これからも伴走し続けます。



### 創業支援 販路拡大支援

草津商工会議所では、創業を志す方々を力強くサポートしています。また、販路拡大に取り組む事業者をサポートするため、補助金申請支援、事業計画策定支援を行うとともに、マルシェやふるさと企業いいもの発掘市等の展示即売会への出展支援を行っています。