

### ラグスタ株式会社

所在地：草津市岡本町841-1  
TEL：077-561-5559  
URL：<https://ragusuta.co.jp/>



▲HP

(理学療法士)  
本社統括取締役  
影石 言光さん



ラグスタ株式会社は、“楽しく”“楽に”を創造する企業という理念のもと、日本が抱えるさまざまな問題や課題に対して、健康という観点から課題の解決をサポートする企業です。本社を草津市に構え、有資格者のトレーナー集団として専門知識を活かしたサービスを提供されています。今回、本社統括取締役の影石さんにお話を伺いました。

#### 滋賀県初のスポーツ整形外科を運営

ラグスタ株式会社は、代表取締役の清田 元さんが滋賀県にスポーツトレーナーを普及させるといふ思いのもと事業を開始されました。草津市にある整形外科とタイアップをして滋賀県初のスポーツ整形外科の運営を始められました。当時はスポーツ整形に理学療法士の資格を持つトレーナーは少なく、スポーツトレーナーとして関わることから始まったそうです。事業開始後すぐは、地域のスポーツチームや高校の部活動の現場にトレーナーとして入り、選手が怪我をした際には病院を受診してリハビリを行い、復帰のサポートを行ってられました。



#### ラグスタ株式会社の強み

ラグスタ株式会社ではすべての従業員が有資格者の、トレーナー集団としてサービスを提供されています。強みは、多岐に渡る事業展開をされており、色々なサービスを受けられる点です。医療機関との連携、

パーソナルジムスタジオの運営、行政の運動施設の管理をすべて自社で行ってられ、スポーツに対する指導から、運動指導士として子どもからお年寄りまで幅広い方の健康づくりをサポートしてられます。影石さんは「スポーツトレーナーとして現場に入ること、必要だと感じたことをツールとして増やした結果、多方面からお客をサポートできる体制が整いました。ケガが治った後もお客様を自社のトレーニングジムでフォローしています。ずっと継続して寄り添える関係を築いていきたい。」とお話いただきました。



#### 今後の展望

最後には「スポーツチームには当たり前のようにスポーツトレーナーが1人いるように、1企業に1人トレーナーがつけるようになったら健康への意識も変わってくるのではないかと考えています。理学療法士として産業をどんどん拡大していきたい。」と今後の展望をお話いただきました。

企業が抱える従業員の健康に関するお悩みのある方は、ぜひラグスタ株式会社さんへご相談ください。