

# 不安を勇気に変える新しい挑戦の舞台

草津の頑張る企業 Vol.79

## Mindup Garden



所在地：草津市渋川1丁目3-25  
LAスクエア2号館 2階  
TEL：077-516-8319  
営業時間：9:00～21:00／不定休



代表  
島元 一志 氏



▲HP



▲Instagram

「夢や思いを確かめる場所」をメインコンセプトとし、大人の自己探究（探求）と成長を力強く後押しする新しい形の学びの場・Mindup Garden（マインドアップガーデン）が今年4月にオープンしました。今回は代表の島元さんに事業への思いなどを伺ってきました。

### 人生を自分らしく楽しむための 「大人の学び場」

「自分の人生を自分らしく楽しんで生きている大人たちで社会を満たす」というミッションを掲げ、探究（探求）と成長を応援する学びの機会を提供されています。「会社員時代に経験した大きな挫折をきっかけに、失敗から学ぶ独自のシステムを考案し、チャレンジすることへの不安を勇気に変える場を作りたいと思ったのがきっかけです。」と事業への思いを語る島元代表。

起業や新しい挑戦を前に多くの人が抱く不安に対し、カウンセリングによる自己理解（強み診断）や仲間との応援体制の構築によって、利用者の未来の可能性を拓くサポートをしております。



人生充実ゲーム（ワークショップ）の様子

### 「食えること、学ぶこと、楽しむこと」 を融合させた新しい自己投資体験

施設の最大の魅力は、「食えること、学ぶこと、楽しむこと」を同時に体験できる新しい自己投資のコンセプト。3プランから選べる会員制で、レンタルスペースや営業許可付きのキッチンを備えており、得意な料理やお菓

子の提供、料理教室やセミナーの開催、交流会の実施など、幅広い用途で活用することが可能です。ホテル勤務の傍らパン作りで地域に貢献したい人や早期退職後に人を癒す仕事をを目指す人、資格を活かしたい人、作品を社会に届けたい人など、多様な夢や思いを持つ人々が、商品のテスト販売やサービス提供の試行、起業の準備、資格の活用など、自身の可能性を具体的に探求し、実践に移すことが可能です。



書籍紹介と利用者の方の商品テスト販売コーナー

### コミュニティ活性化とキャリア自律を支援

開業時に17%だった利用率は、わずか半年で97%に大きく向上。地域へのつながりを重視して積極的な告知や利用者間のコラボレーションに取り組み、コミュニティを築いてきた証です。

「現状は固定利用の方が中心ですが、その方々が卒業し、新たな人が入ってくる。そのような利用者のサイクル化を図ることで、更に活発な施設にしていきたいですね。どなたでもお気軽にご利用ください。」と展望をお話くださいました。

草津の地で、個人のキャリア自律を後押しし、地域に新たな学びと交流の機会を創出するMindup Garden。今後の展開に、ぜひご注目ください。