

## メンタルヘルスと人権

# 働く者の心と健康を守るために

～メンタルヘルスの基礎知識から対応まで～

主催 草津商工会議所

従業員が自らの能力を発揮するためには、心身ともに健康に働けることが何よりも重要です。現在のコロナ禍で、テレワークなど従来とは異なる環境で働くことからくるストレスで、メンタル不調となる人が増えています。テレワーク中における職場からの過度な従業員監視や業務報告要求、ノルマ指示等、ハラスメント・人権にかかわってくるような事例も発生しています。

今回は、メンタルヘルス不調を未然に防ぐために、その基礎知識から対応までを学びます。ストレスへの対処法や、上司として後輩や周囲の人の変化にも早く気づくことにより、誰もが健康に働き続けられる職場環境について考え、働きやすい職場環境づくりを促進します。

ご多忙とは存じますが、参加いただきますようご案内申し上げます。

### 《 開催要項 》

**日時** 令和3年3月8日(月) 15:00～16:30

**場所** 草津商工会議所 3階 大会議室

**受講料** 無 料

- 主な内容**
- ①メンタルヘルスの基礎知識
  - ②メンタルヘルスと人権
  - ③健康経営に留意した職場環境
  - ④経営者・管理者としての立場
  - ⑤心と健康を守るには 等々

**申込方法** 下記申込書にてお申込下さい

**申込先** 草津商工会議所 総務課

〒525-0032 草津市大路2丁目 11-51

電話 077(564)5201

FAX 077(569)5692



講師 アトリエエム(株)  
代表取締役 三木 啓子氏

### 人権・同和研修 参加申込書

草津商工会議所総務課 行 (FAX 077-569-5692)

事業所名		TEL	—
所在地	〒	FAX	—
参加者名	ふりがな	ふりがな	

※ ご記入いただいた情報は草津商工会議所からの各種連絡・情報提供のため以外に利用いたしません。