

平成30年度

# 草津商工会議所主催のメンタルケア研修 予告

メンタルケア第2弾!

## リーダーの為のメンタルケア研修

### 部下の不調への速やかな気づきと対処法

メンタルヘルス対策推進のキーパーソンである管理監督者は、従業員が能力を最大限発揮できるように、日頃から職場環境等の改善を進めるとともに、「いつもと違う」部下の不調に速やかに気づき対処していくことが求められています。

本研修では、メンタル不調の兆候の具体的な例と、メンタル不調の従業員に対して、どのように接していけばよいかをお伝えします。

また、メンタル不調を起こしている従業員に早期に対処して頂くと同時に、メンタル不調を起こしにくいポジティブな環境とはどのような環境なのか、その環境が従業員に与えるプラス面の効果と、生産性を高めるチームづくりをお伝えします。

メンタルケア第3弾!

## 注目のメンタルケア研修

### パワーハラスメント研修

職場内での優位性を背景に、業務の適性の範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える行為は、人間関係に大きな悪影響を与え、職場環境を悪化させる結果となります。

また、弱い立場の従業員は、メンタル不調をきたす原因にもなってしまいます。

本研修では、まず経営者及び管理監督者の方に、パワーハラスメントとは何か、パワーハラスメントがもたらす悪影響を知って頂き、より良い職場環境づくりの参考にして頂きます。

#### 講師紹介



**小川菊乃** 日本心理カウンセラー養成学院  
全国統括マネージャー  
※豊富な臨床経験と知識を持ち、人生を通してクライアントに寄り添う成熟した精神性を兼ね備えた講師/心理カウンセラー



**磯田修幸** 講師・心理カウンセラーとして、広く心理学を伝え、市役所のカウンセリングも担当する傍らで、職場のメンタルヘルスに対する知識を持ち、営業担当としても各企業の人事・総務担当者の相談にも乗る。