

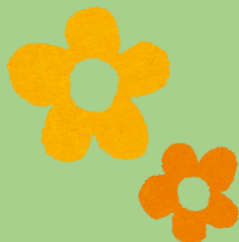
美姿勢ヨガ教室

～猫背・肩こり改善～

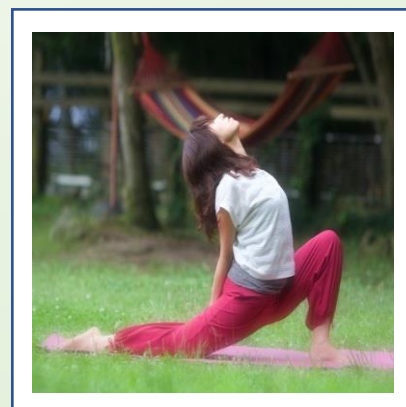
当教室では骨盤をしなやかに整える動きを行う事で

ポッコリお腹を解消し、インナーの筋肉を作ることで

美ボディに導きます。



- 前期日程 10月5日(火)・19日(火)
11月2日(火)・16日(火)
12月7日(火)・21日(火)
- 後期日程 1月11日(火)・25日(火)
2月1日(火)・15日(火)
3月1日(火)・15日(火)
- 時間 9:45～10:45
- 会場 草津市立市民総合交流センター キラリエ草津 1階 102
- 参加費 1回 1,750円(税込)
前期(6回分) 8,100円(税込)
後期(6回分) 8,100円(税込)
- 定員 10名
- 講師 Yoga studio shuunya 飯田奈々氏ほか
- 申込方法 申込書をFAXにてお送りください。



エストピアや南草津でスタジオレッスンを受け持つ
経験豊富なスタッフが指導いたします!!!

美姿勢ヨガ教室 参加申込書 草津商工会議所(総務課)行

■FAX:077-569-5692

住所			
TEL		E-mail	
FAX		参加者名	

*ご記入いただきました個人情報は、商工会議所からの各種講座講習会の情報提供やセミナー参加者の実態調査・分析に利用させていただくことがあります。